

Am Anfang der Behandlung steht das eingehende Beratungsgesräch



Dr. med. Clarence P. Davis in seiner Praxis an der Bergstrasse in Zollikon

Abnehmen mit ärztlichem Coaching

«swissestetix» ist eine der ersten Adressen für Gewichtsreduktion und Liposuktion. Hier verhelfen Dr. med. Davis und sein Team mit Kompetenz, modernster Technik und Einfühlungsvermögen praktisch jedem zu seinem persönlichen Idealgewicht.

Text / Bild: Christoph Petermann

Keine Frage: die Frühjahrs-Diäten-Welle rollt wieder! So unternehmen in diesen Tagen unzählige Menschen einen (erneuten) Abspeckversuch. Frauen wie Männer wählen im Dschungel der Diäten die vermeintlich richtige, von Friss-die-Hälfte über Slim-Fast bis hin zu Trennkost oder wie sie alle heissen. Viele stecken Geld in sinnlose Konzepte oder Therapien. Irgendwann brechen sie wieder ab oder wiegen nach der Diät mehr als vorher. Der Grund: «Im heutigen Diäte-Wirrwar ist der Laie verloren», stellt Dr.med. Clarence P. Davis nüchtern fest. Der ausgewiesene Experte in Sachen Gewichtsreduktion und Liposuktion (Fettabsaugung) bietet seit sieben Jahren medizinische Betreuung und eine individuell angepasste Strategie zu einer nachhaltigen Gewichtsreduktion.

«Die Zeit der Verbote ist vorbei. Das Wohlbefinden hat Priorität»,heisst es auf der Homepage von «swissestetix». Und was wie der obligate Werbespruch eines gewieften Öffentlichkeitsarbeiters anmutet, entpuppt sich während des Gespräches mit Dr. Davis jedoch als Kernessenz des Beratungsangebots und eigentliche Geschäftsphilosophie des Arztes. Aber alles schön der Reihe nach.

Die Methode

Das Konzept, nach dem Dr. Davis arbeitet, beruht auf einer simplen Regel: Jede Gewichtszunahme ist individuell – also muss auch die Methode, Gewicht zu verlieren, individuell auf den Patienten abgestimmt sein. So werden die Lebensumstände genau analysiert und Dr. Davis zeigt dem Patienten auf, wo er Ernährungsfehler begeht. Bluttests werden durchgeführt, um Nahrungsmittelunverträglichkeiten zu bestimmen, welche die Gewichtsreduktion behindern und Stoffwechselanalysen vorgenommen, mittels derer sich störende Einflüsse auf die Zucker- und Fettverwertung erkennen und beheben lassen. Endlich wird die richtige, massgeschneiderte Therapie herauskristallisiert.

Falls bei der Gewichtsreduktion gewisse diätresistente Fettpolster nicht verschwinden sollten, ist dies kein Grund zur Verzweiflung: swissestetix bietet auch Liposuktion an. Die betreffenden Fettpolster werden abgesaugt, um ein rundum befriedigendes Resultat zu erreichen. Problemzonen werden so schnell und für immer behoben. Bei der Liposuktion wendet Dr. Davis eine besonders schonende Art der Behandlung an. Durch die dabei verwendeten feinen Absaugekanülen kann das Fettgewebe mit höchster Präzision entfernt werden. Vorbei die Zeiten, als umständliches und grosses Material das Gewebe strapazierte und der Patient mechanische Verletzungen an Muskel, Haut, Nerven oder Lymphstruktur riskierte. Ein weiteres Plus: dank der Lokalanästhesie ist die neue Methode schonender – ein Ruhetag, und der Patient kann wieder arbeiten.

Dr. Davis setzt in bestimmten Fällen auch auf medikamentöse Behandlung. Diese wird unter ständiger Kontrolle und Begleitung durchgeführt. «Wenn jemand möglichst schnell fünf Kilos verlieren will, sind Medikamente hervorragend geeignet.» Ideal sind sie beispielsweise auch für jene Frauen, welche rasch auf die Badesaison hin ihre Traumfigur erreichen wollen, ohne sich dabei einer rigiden Diät zu unterwerfen. Mit seiner Methode ermöglicht Dr. Davis einfaches, diskretes und schmerzloses Abnehmen unter begleitender ärztlicher Aufsicht. Um eine nachhaltige Wirkung zu garantieren, rät er im allgemeinen zu einer Therapiedauer von mindestens drei Monaten.

Relaxen trotz Diät

Oberste Maxime von Dr. Davis ist, die Wünsche des Patienten tatsächlich ernst zu nehmen und zusammen mit ihm eine Lösung zu finden, die er nachvollziehen kann. Dem «Couch Potatoe» eine Diät mit begleitendem Fitness-Programm aufzuzwingen führe zu Frustration und sei schlicht kontraproduktiv, so Davis. Denn eine glasklare Erkenntnis hat er während seiner Laufbahn gewonnen: «Leute, die sich versteifen und während des Abnehmens leiden, reüssieren nicht», hält er bestimmt fest. Es gelte, Erfolgserlebnisse zu schaffen und den Patienten klarzumachen, dass sie während einer Diät auch «Relaxen» müssen. Und dies gelingt neben der individuell zugeschnittenen Therapie vor allem durch eine einfühlsame Begleitung. So gibt er den Patienten schon mal seine Handy-Nummer, damit sie ihn jederzeit anrufen und Fragen stellen können. Gewichtsreduktion bedeute Begleittherapie, so Davis «Natürlich bin ich auch Motivations-Coach». Tatsächlich sei psychologisches Einfühlungsvermögen eine der Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche und nachhaltige Arbeit. Und berührt dann einen wichtigen Punkt, der klar macht, dass er nicht nur den Markt der Eitelkeiten bedient. Gerade weil wir in Zeiten eines rigorosen Schönheitsideals leben, das kaum ein Gramm Fett zuviel erlaubt, ist der Druck, vermeintlich „perfekt“ auszusehen, gesellschaftliche Realität – und Davis trägt dieser Tatsache Rechnung. Abgesehen von Ausnahmefällen gibt es bei ihm kein «No Go» bei Abnahme-Zielen: «Keiner meiner Patienten hört von mir: Sie werden es nicht schaffen gibt es bei mir nicht», resümiert Davis.

Das Geschäft mit der Schönheit boomt – aber es gibt bis anhin keine spezifische Ausbildung in Sachen Gewichtsreduktion und Fettabsaugung. So schult Davis Ärzte, die sich diesem speziellen Berufsfeld widmen wollen und hält an diversen Fachtagungen Referate im In- und Ausland.

Spätestens jetzt dürfte dem Betrachter eines bewusst werden: swissestetix ist kein Ort der heute so populären Life-Style-Beliebigkeit: Hier ist ein Spezialist am Werk, der seine Berufung gefunden hat.

